

Lingen

Am Wall Ost 9a
05 91- 90 10 404

Öffnungszeiten

Mo – Fr 07.00 – 22.00
Sa – So 09.00 – 17.00

morea
FITNESS
Sich einfach wohlfühlen...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 09.45 RückenFit	09.00 – 09.45 FitFun	09.15 – 10.00 RückenFit	09.00 – 10.00 rücken-yoga	09.15 – 10.00 RückenFit
10.00 – 10.55 Cycling FUN	09.45 – 10.45 rücken-yoga	10.15 – 10.45 RundumFit	10.00 – 10.45 	
11.00 – 11.30 Faszientraining				
		17.15 – 18.00 Bauch-Beine-Po		
17.00 – 17.45 		18.00 – 19.00 		
18.00 – 19.00 LES MILLS BODYCOMBAT		18.00 – 19.00 Indoor Cycling	18.00 – 18.45 LES MILLS BODYATTACK	
19.15 – 20.15 LES MILLS BODYPUMP		19.15 – 20.15 LES MILLS BODYCOMBAT	19.00 – 20.00 LES MILLS BODYPUMP	
18.00 – 19.00 Indoor Cycling	20.00 – 20.45 LES MILLS BODYATTACK		19.00 – 20.00 Yoga	

marea Fitness Lingen

Am Wall Ost 9a
49808 Lingen
05 91-90 10 404

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.15 – 11.00 RundumFit		
18.00 – 18.45 HIIT	19.00 – 20.00 Functional	17.30 – 18.45 Fight-Club	15.30 – 16.15 Beauty PO
19.00 – 19.45 Beauty PO			16.15 – 17.00 Bauchkiller
			17.00 – 17.45 HIIT

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

07.00 – 22.00

Samstag & Sonntag

09.00 – 17.00

Saunazeiten

Montag – Freitag

Damensauna 09.00 – 21.30

Biosauna 09.00 – 21.30

Finnische Sauna 16.00 – 21.30

Samstag & Sonntag

Alle Saunen 09.30 – 16.30

